Paracetamolo

Paracetamol (Italian)

(Esempi di marche commerciali: Dymadon, Febridol, Panadol, Panamax, Duatrol, Panadol Osteo, Panadol Extend)

Cos'è il paracetamolo e come funziona?

Il paracetamolo è un comune calmante per il dolore (analgesico) per lenire il dolore e abbassare la febbre nel giro di 30 minuti dalla somministrazione di una dose.

Come viene usato per trattare l'artrite?

Il paracetamolo è di solito il primo farmaco che i medici consigliano per il sollievo da tutti i tipi di dolori muscolo-scheletrici, compresa l'artrite. Se preso a scadenze regolari, il paracetamolo può contribuire a tenere sotto controllo il dolore **acuto** e ridurre il bisogno di analgesici più forti o di farmaci antinfiammatori non steroidei (FANS), i quali, se non seguiti a dovere, possono provocare gravi effetti collaterali. (Potete saperne di più sui FANS consultando l'apposita scheda informativa).

Come viene preso il paracetamolo?

Il paracetamolo di solito si prende per bocca sotto forma di compressa o capsula. Si trova anche sotto forma di liquido o supposta.

Qual è la dose?

Il paracetamolo si presenta di solito come compressa o capsula da 500mg. È anche disponibile in compresse da 665mg a lento rilascio (sigla inglese SR). La dose consueta per adulti e adolescenti di età superiore ai 12 anni è di due compresse.

Con quale frequenza va preso?

Il paracetamolo si può prendere **alla bisogna**, cioè quando provate dolore, oppure **ad intervalli periodici** per tenere sotto controllo dolore persistente. La somministrazione di dosi ad intervalli periodici è consigliata per trattare il dolore persistente che potrebbe essere provocato dall'artrite. Di solito viene preso ogni quattro-otto ore a seconda del tipo di preparato. Gli effetti collaterali del paracetamolo non aumentano se prendete il farmaco ad intervalli periodici a condizione che non superiate il massimo della dose giornaliera consigliata. Seguite sempre le istruzioni contenute sulla confezione salvo diversa indicazione del medico. Interpellate il medico o il farmacista di fiducia se non siete sicuri della frequenza con cui dovete prendere il farmaco.

Per quanto continua il trattamento?

Il trattamento a base di paracetamolo può essere per un periodo breve o a lungo termine.

Vi sono effetti collaterali?

La maggior parte delle persone che prendono il paracetamolo nelle dosi consigliate non presenta effetti collaterali. Il paracetamolo non incide sulla coagulazione del sangue né fa peggiorare l'asma né ha ripercussioni sulla funzione renale. Inoltre non fa aumentare la pressione sanguigna o il rischio di infarto.

Effetti collaterali rari:

- **Dolori di stomaco** e **nausea** sono effetti collaterali raramente denunciati.
- **Allergia** al paracetamolo può manifestarsi assai di rado con una varietà di irritazioni cutanee.

Effetti legati ad una overdose:

Il paracetamolo è molto sicuro se preso nelle dosi consigliate ma poiché è ampiamente disponibile in tutta una serie di prodotti, possono verificarsi casi di overdose accidentale se non si adottano le giuste precauzioni. Gravi danni a carico del fegato e dei reni possono verificarsi se si prende il paracetamolo in dosi superiori a quelle consigliate.

Arthritis AUSTRALIA

INFORMAZIONI IMPORTANTI

Esiste un limite alla quantità di paracetamolo che si può prendere in tutta sicurezza nell'arco di 24 ore.

Per gli adulti altrimenti sani, la dose massima giornaliera è di 4 grammi al giorno (6-8 compresse, a seconda della dose delle compresse). La dose consigliata potrebbe essere inferiore se avete gravi disturbi al fegato.

Dovete tener presente che altri farmaci potrebbero contenere paracetamolo, tra cui preparati per il raffreddore e l'influenza e altri preparati analgesici.

Controllate i principi attivi di tali farmaci prima di prenderli. Se prendete altri farmaci contenenti paracetamolo. Tenete presente anche questi per non superare la dose giornaliera totale di paracetamolo.

È anche importante mettere il medico o il farmacista di fiducia al corrente di altri farmaci che state prendendo.

DOVETE recarvi subito dal medico o al più vicino pronto soccorso se ritenete di aver preso troppo paracetamolo.

Quali altre precauzioni sono necessarie?

Dosi in presenza di malattie epatiche:

- Il paracetamolo viene scomposto nel fegato. Pertanto è importante che diciate al medico o al farmacista di fiducia se avete disturbi epatici in quanto potrebbe rendersi necessario ridurre la dose.

Uso insieme ad altri farmaci:

- Gli anticoagulanti, es. il warfarin, si possono prendere tranquillamente con il paracetamolo. Se prendete la dose massima di paracetamolo (4 grammi al giorno) a intervalli regolari, occorre monitorare il warfarin con maggiore frequenza.
- L'aspirina si può prendere in tutta sicurezza con il paracetamolo nelle basse dosi usate per prevenire ictus e infarti.
- È sicuro prendere il paracetamolo con gli antibiotici per trattare un'infezione.
- Di solito è sicuro prendere il paracetamolo con i FANS. Interpellate il medico se prendete i FANS a scadenze regolari.

Uso con alcolici:

- Il paracetamolo si può prendere tranquillamente con un consumo moderato di alcol. Tuttavia, bere di più di quattro consumazioni standard tutte in una volta, anche se in modo infrequente, è decisamente sconsigliato.

Uso durante la gravidanza e l'allattamento al seno:

- Il paracetamolo si può prendere tranquillamente durante la gravidanza o l'allattamento al seno.

RIVOLGETEVI AL PIÙ VICINO ARTHRITIS OFFICE PER ULTERIORI SCHEDE INFORMATIVE SULL'ARTRITE.

Informate il vostro medico di tutti i farmaci che state assumendo o che avete intenzione di assumere. Questo include medicine vendibili senza ricetta medica e mecinali a base di erbe o naturopatici. Menzionate il vostro trattamento quando consultate altri specialisti medici.

© Copyright Arthritis Australia 2007. Revisione maggio 2015. **Fonti:** Un elenco completo della bibliografia usata per realizzare questa scheda informativa è disponibile presso il più vicino Arthritis Office L'Australian General Practice Network, l'Australian Physiotherapy Association, l'Australian Practice Nurses Association, la Pharmaceutical Society of Australia e il Royal Australian College of General Practitioners hanno contribuito alla realizzazione della presente scheda informativa. Questo progetto è sussidiato dalle sovvenzioni del governo australiano, Ministero della Sanità. Le informazioni contenute in questo opuscolo sono state reperite da varie fonti e riviste dall'Australian Rheumatology Association (ARA). Sono da considerarsi un supporto educativo e non comprendono tutti i possibili usi, azioni, precauzioni, effetti collaterali o interazioni dei medicinali menzionati. Tali informazioni non costituiscono consigli medici per problemi individuali, né una valutazione individuale dei rischi e dei benefici dell'assunzione di un determinato medicinale. Possono essere completamente riprodotte ma non possono venir modificate senza il permesso dell'ARA. La pubblicazione NHMRC: come presentare le prove per i consumatori: la preparazione delle pubblicazioni dei consumatori (2000) è stata usata come guida nella preparazione di questa pubblicazione.

Clausola esonerativa: La presente scheda informativa è pubblicata da Arthritis Australia a soli scopi informativi e non deve essere usata in luogo di pareri medici.